

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Programme Trek saison 2007

La saison des treks se déroule de juin à septembre.

Groupes : départs à partir de 4 personnes

Accompagnement : guides francophones, chauffeur du véhicule.

En route :

Des chevaux seront utilisés pour le portage durant les treks. Les transferts sont assurés en véhicule tout terrain.

Hébergement :

- Tous les repas sont inclus
- L'hébergement est assuré dans des tentes deux places (nous fournissons des matelas de sol autogonflants), en yourte ou en Guesthouse.
- 1ère et dernière nuit à Bichkek en Guesthouse (visite guidée de la ville)

Pour le trekking, nous vous conseillons d'avoir :

Un sac type expédition, un petit sac à dos, un sac de couchage chaud, des chaussures de randonnée déjà utilisées, des lunettes de soleil adaptées à la montagne, crème solaire, un répulsif anti-moustiques, un chapeau, un bonnet, des gants, une lampe de poche ou frontale, un couteau suisse, des vêtements chauds et pratiques pour la marche, vos médicaments (petite trousse à pharmacie individuelle), un vêtement de pluie de type poncho..

Trekking Découverte et Nature 14 jours **Tarif 950 euros/ personne.**

Départs : 16 juin, 1^{er} juillet, 15 juillet, 4 août, 18 août, 1^{er} septembre

Jour 1 : Visite de la ville, du marché et du musée national, nuit dans notre Guesthouse

Jour 2 : Bichkek -> Visite de la Tour de Bourana -> Canyons de Boom (3 heures de marche , bivouac)

Jour 3 : Canyons de Boom -> Passe de Kalmak Ashuu (3500m) -> Lac Son-Kol (3 100m) nuit en yourte (rencontre avec des nomades)

Jour 4 : Trek (4 - 5 heures) vers la cascade et panorama de Son-Kol (nuit dans une yourte, rencontre avec des nomades)

Jour 5 : Trek (4 - 5 heures) vers la vallée cachée près de Son-Kol (nuit en Yourte)

Jour 6 : Transfert à At Bashi, nuit en Guesthouse, soirée surprise.

Jour 7 : Visite du marché d'At Bashi, puis en route pour Tash-Rabat (3100m), visite du caravansérail (nuit en yourte)

Jour 8 : Trek vers le Col de ChaterKoul par l'ancien chemin de la Route de la Soie (4100m) nuit en Guesthouse à At-Bachi. (7 heures de marche)

Trekking dans la Chaîne de Montagne d'At-Bachi à la frontière chinoise.

Le parcours est très sauvage, les nuits sont assurées sous les tentes. Vous pourrez profiter de la vue sur les vallées d'Aksay et At-Bachi. La chaîne est habitée par de nombreux animaux sauvages comme le mouton sauvage du Tien-Chan, le Marco-Polo, des loups, marmottes, lynx, des panthères des neiges ; des oiseaux tels que l'aigle royal, le barbu, l'oie des montagnes, l'aigle des steppes... (5 à 7 heures de marche par jour)

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Jour 9 : TopozTor -> Pic Jel Tegirmen -> At-Jailoo, bivouac

Jour 10 : At-Jailoo ->Chute d'Eau Bach-Kayingdi-> Ara-Bel, bivouac

Jour 11 : Col Uyummo -> Jailoo Bosogo (nuit dans une yourte)

Jour 12 : Jailoo bosogo, trek vers la vallée d'aksai (nuit dans une yourte)

Jour 13 : Transfert, nuit en Guest house à Kochkor

Jour 14 : Transfert vers Bichkek, nuit dans notre Guesthouse

Séjour en Yourte 7 jours. Tarif 400 euros/ personne (minimum 2 personnes)

Il est possible de combiner ce séjour à un trek ou un raid équestre.

Vous pourrez choisir de participer à des activités selon votre goût : l'élaboration des produits laitiers, apprendre à garder un troupeau, s'occuper des animaux, monter une yourte ... Randonnées équestre, pêche.... Vous apprendrez les secrets de la cuisine traditionnelle, la fabrication du pain.

Les yourtes sont installées dans la région d'At-Bashi, non loin de la frontière chinoise.

Sont inclus:

- 1) les transferts de l'Aéroport à Bichkek et Bichkek-Aéroport
- 2) L'hébergement à Bichkek les jours d'arrivée et de départ.
- 3) Les déplacements.
- 4) La mise à disposition de chevaux pour des balades
- 4) 3 repas chauds par jour
- 5) Visite guidée de Bichkek

Raid équestre 7 jours Tarif 800 euros/ personne.

La pratique régulière de l'équitation est conseillée.

Départ de Bichkek, nous consulter : 2006@aventures-montagnes.com

Il est possible de combiner ce raid à un séjour en yourte.

Le raid se déroule près de la frontière chinoise dans la région de Tash Rabat / At Bashi.

Jour 1 : Transfert vers notre base de trek à At Bashi.

Jour 2 : Vallée d'Orto Kaingdi - TopozTor

Jour 3 : TopozTor - Pic Jel Tegirmen - At-Jailoo

Jour 4 : At-Jailoo -Chute d'Eau Bach-Kayingdi-> Ara-Bel

Jour 5 : Ara-Bel - Col Bogushtu - AkMolok

Jour 6 : AkMolok- Col TaldiSou

Jour 7 : Transfert vers Bichkek.

Le pays des yourtes : 14 jours Tarif 900 euros/ personne

Un voyage pour tous, avec une première partie itinérante sur la route de la soie, et une semaine où vous partagerez la vie du peuple des yourtes.

Jour 1 : Visite de la ville, nuit dans notre Guesthouse

Jour 2 : Bichkek -> Visite de la Tour de Bourana -> Canyons de Boom (bivouac)

Jour 3 : Canyons de Boom -> Passe de Kalmak Ashuu (3500m) -> Lac Son-Kol (3100m) nuit en yourte.

Jour 4 : Balade à Song-Kol (nuit dans une yourte)

Jour 5 : Visite de Tash-Kurgan -> Tash-Rabat (3100m) visite du caravansérail (nuit en yourte)

Jour 6 : Journée à Tash Rabat, randonnée possible (nuit en Guesthouse à At-Bashi).

Jours 7 à 13 : Séjour en yourte dans notre jailoo de Bosogo(randonnées possibles)

Aventures et Montagnes- Bichkek- Kirghizie

www.Aventures-Montagnes.com

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

Jour 14 : Transfert vers Bichkek

Contacts et réservations:

Aventures et Montagnes / 2006@aventures-montagnes.com

220 Salieva Street

72000 BISHKEK - KYRGYZSTAN

+996 3 12 68 12 97

+996 (0)543 91 40 67

<http://www.aventures-montagnes.com>

Visa-Assurance-Avions : Le visa s'obtient à l'aéroport de Bichkek à l'arrivée (36 USD). Vous devez posséder une assurance individuelle voyage-rapatriement. Bichkek est desservi par les compagnies aériennes Aéroflot, Turkish Airlines, British Airways, Pulkovo Aviation et KLM (via Alma Ata).